



Rapport de l' année 2011-2012

Je suis contente de pouvoir vous faire aujourd' hui le premier rapport annuel de notre association et de la fondation qui lui est rattachée.

Je vais d' abord vous faire un résumé en quelques points du travail que nous avons fait jusqu' aujourd' hui.

27 Novembre 2011: Création de l' association lifecircle et de la fondation eternal spirit.

27 Novembre 2011 : Election du bureau de l' association lifecircle

- Pour la fondation Eternal Spirit
- **Erika Preisig:** Présidente
- **Moritz Gall:** Viceprésident
- **Markus Lüthi:** Comptable

27 Novembre 2011: Choix d' un organe de révision externe

- Nicolas Bodard, Bodard Treuhand AG Ettingen

23 Avril 2012: signature de l' inauguration de la fondation Eternal Spirit

21 Juin 2012 : La Confédération Helvétique prend la fondation sous sa tutelle.

01.Août 2012 : Début de la location de la chambre pour l' accompagnement à Bâle

27 Septembre 2012 : premier accompagnement dans la chambre de Zurich



Rapport de l'année 2011-2012

Comme dans chaque création d'une nouvelle compagnie, il a fallu surmonter beaucoup d'obstacles pour mettre au monde l'association et la fondation.

Je voudrais vous parler de deux événements qui m'ont particulièrement marquée.

1 - Depuis le début j'ai voulu avoir de bonnes relations avec les autorités à Bâle et j'ai organisé une rencontre avec le système de santé ainsi qu'avec le Ministère Public.

Eternal Spirit a loué son bureau dans un endroit neutre, ce que les autorités de Bâle nous avait prié de faire. Par conséquent elles ne demanderont plus d'informations ni d'échanges directs car elles avaient déjà depuis quelques jours à notre site internet. Du coup nous n'avons pas pu parler avec des représentants de l'Administration pour savoir quels étaient les documents qu'elle demanderait pour un accompagnement. Cependant nous n'avons jamais eu de problèmes avec les autorités.

2 - Lorsque nous avons demandé au Canton de Bâle de surveiller notre fondation, il a refusé sous prétexte qu'il se confronterait à trop de problèmes s'il le faisait. Heureusement c'est la Confédération qui a pris ce rôle. Comme Eternal Spirit aide aussi les étrangers et que c'est donc une fondation internationale, qui dépend plus de la Confédération que du Canton, les avantages sont doubles pour nous.

Avant même d'avoir trouvé un lieu d'accompagnement, le travail dans le cadre de Lifecircle avait déjà commencé. La presse fut informée de notre existence par notre site web et publia quelques articles. Nous avons même eu droit à un petit reportage sur Tele Basel, ce qui nous fit connaître à un plus grand nombre de personnes et entraîna un grand nombre de demandes d'information sur nos activités.

Nous avons pu accueillir et conseiller des adhérents, retarder ou même annuler des demandes de suicide. Par des conversations nous sommes arrivés à rassurer nos adhérents en leur disant qu'ils auraient toujours une porte de sortie dans le pire des scénarios. Grâce à cette assurance, il y a de plus en plus de personnes qui arrivent à supporter leurs destins pendant plus longtemps et ils meurent d'une mort naturelle. Parfois juste le fait de savoir qu'on aura droit à une mort douce permet de vivre des semaines et même des mois dans la sérénité. Cette période et calme peut être pour les proches une bénédiction. Pendant ce temps ils peuvent avoir des conversations profondes avec la personne qui va partir sans le stress d'hospitalisations fréquentes qui ne servent plus à rien.

Ce qui m'a étonnée le plus, c'est la quantité de membres de notre grande « soeur » l'association Exit qui vient nous demander conseil.

Apparemment il y a le besoin d'avoir une aide personnelle et locale, lorsqu'une maladie grave surgit dans notre vie. Lifecircle s'est fixé le but de parler honnêtement et ouvertement sur toutes les circonstances qui entourent la fin de vie. C'est ce qui fait notre force. Nous avons la possibilité d'aller dans les hôpitaux et dans les maisons de retraite pour faire respecter les directives anticipées ou pour donner des conseils sur la meilleure possibilité de pallier les souffrances des patients. Comme je suis médecin, j'ai plus d'influence que des personnes qui ne sont pas issues du milieu médical. C'est un grand avantage.



C' est ainsi que j' ai pu aider un patient de 95 ans et gravement malade à sortir de l' hôpital et rentrer chez lui pour mourir. C' était en octobre. L' hôpital a fait des pieds et des mains pour ne pas laisser sortir le patient sous prétexte qu' il n' était plus transportable. Envers et contre tout , nous sommes arrivés à le ramener chez lui. La meilleure nouvelle, c' est qu' il est encore vivant. Contre toute attente, il a retrouvé des forces chez lui. On s' occupe de lui 24 heures sur 24 et il s' est remis à sourire et à se promener dans son jardin. Voilà le but de Lifecircle : donner de la qualité de vie pour profiter de ce cadeau qu' est la vie jusqu' au bout, quelque soit l' âge qu' on puisse avoir.

A Spittelhof, dans une maison de retraite pour handicapés mentaux, une dame qui y réside demande à avoir un « hometrainer » pour perdre du poids. Mais ni la jeune femme ni la maison de retraite n' ont les moyens d' acheter un « hometrainer » (tapis roulant)

Lifecircle a pu aider. Grâce à nous et aux possibilités financières que nous avons, nous avons mis un « hometrainer » à la disposition de tous les résidents de la maison de retraite. La joie et la reconnaissance des résidents ont été immenses.

Au début de l' année nous avons commencé à recevoir de plus en plus de demandes et nous avons constaté que même les Suisses n' ont pas toujours envie de mourir chez eux. Un adhérent qui était dans une maison de retraite , dont la très gentille directrice était prête à le laisser avoir une aide au suicide chez lui, car pour elle la maison de retraite, c' était chez lui. A ma grande surprise, l' adhérent répondit que pour lui la maison de retraite était un mouvoir. Ce n' est pas chez moi, ici et ce n' est pas ici que je veux mourir. Je préfère aller à Bâle, dans la maison de « Eternal Spirit » C' est un endroit neutre dans lequel je me sentirai mieux.

Comme les hôpitaux et la plupart des maisons de retraite interdisent le suicide assisté chez eux et que de plus en plus d' étrangers arrivent également, c' était très important pour nous de trouver un endroit. Un endroit chaleureux, dont le propriétaire serait d' accord avec nos idées. Monsieur Habegger a tout de suite été d' accord pour être actuaire de notre association. Lorsqu' il a vu les problèmes que nous avons pour trouver le bon endroit pour les accompagnements, il nous a proposé de nous louer une partie de son atelier de photos dans laquelle il y avait une salle de sport.

Nous avons tout de suite commencé à rénover et on peut accéder aux toilettes en chaise roulante dorénavant. La pièce qui au départ était toute simple s' est transformée en studio avec une cuisine , une table autour de laquelle on peut discuter, un groupe de fauteuils et un lit. L' entrée est au rez-de-chaussée donc d' accès facile pour les handicapés.

Comme la maison est dans une zone résidentielle , pas une zone industrielle, on a en plus un petit garage devant la porte d' entrée, ce qui permet au corbillard d' entrer en marche arrière dans le garage et le cercueil d' y être installé sans que les voisins ne s' en rendent compte. On a signé un accord avec Monsieur Kopp à Binningen qu' il vienne chercher les morts dans un minibus au lieu d' un corbillard traditionnel , également pour ne pas effrayer les voisins.



Monsieur Habegger offre une location de longue durée à la fondation et comme la maison est à lui et que lui aussi est accompagnant de Eternal Spirit, nous pouvons être sûrs de continuer à travailler longtemps à cette adresse.

Pendant les quatre premiers mois, nous n' avons eu qu' un accompagnement par mois. C'est que nous n' avons pas beaucoup d' adhérents et que nous travaillions surtout pour Lifecircle. Au début de cette année nous avons commencé à avoir des demandes de personnes en phase avancée de maladies incurables et aussi d' adhérents étrangers. Nous ne pouvions plus faire grand chose dans le cadre de Lifecircle pour alléger les souffrances de ces personnes et nous avons réalisé des assistances au suicide tout en augmentant le nombre de nos adhérents.

Depuis le début de 2013 le conseil d' administration de la fondation a accepté 11 accompagnements qui ont eu lieu chez les patients ou dans notre espace d' accompagnement.

En ce qui concerne les accompagnements, je suis toujours étonné à quel point les personnes concernées sont calmes, confiantes et détendues au moment d' aller dans l' au-delà. C' est beaucoup plus dur pour ceux qui restent. Ils sont tristes, ils ont du mal à se séparer de leur proche ou ami pour toujours. J' ai moi aussi ressenti ce désespoir lors du départ de mon père que j' ai aidé à partir. Voilà pourquoi je comprends la douleur de ceux qui restent. Il faut avoir du courage et de la générosité pour comprendre le désir de mourir d' un proche et pour l' accepter. Notre espace chaleureux , décoré avec du bois et de belles couleurs offre un peu de réconfort au moment de l' adieu.

J' aimerais remercier Ruedi Habegger et Markus Lüthi pour leur aide pendant les travaux de rénovation.

J' aimerais remercier tous les adhérents de Lifecircle qui nous ont donné leur confiance en adhérant. J' espère que je leur serai de bon conseil et que nous pourrons donner à beaucoup de personnes quelques jours, quelques semaines, quelques mois, voire quelques années de qualité de vie avant de prendre le chemin que nous devons tous prendre à un moment ou à un autre et dont nous devrions tous avoir le droit de choisir l' heure et la manière.