



## Rapport annuel 2017

Chers adhérents, chères adhérentes !

L'année dernière a été pleine de reconnaissance de la part des personnes, que nous avons pu aider à mourir (MVA). Dans ce grand appartement clair et multicolore de Liestal tout le monde se sent à l'aise, même si c'est un appartement dans lequel on prend congé d'un être qui nous est proche. Je me réjouis de la gratitude des personnes auxquelles on donne la permission de mourir et qui nous disent souvent "je n'ai pas peur de la mort, mais plutôt de ne pas pouvoir mourir, de ne pas en avoir la permission"

Moi, je souffre avec les proches, qui ont accompli un dernier geste d'amour en accompagnant un être chéri jusqu' au bout.

C'est sûr que de tels moments ne laissent personne indifférent. Voilà pourquoi nous avons commencé à constituer dans différents pays des groupes de deuil pour que les proches d'une personne qui vient de mourir puissent échanger leurs sentiments et leurs émotions. Seules les personnes qui ont vécu une MVA sont en mesure de comprendre ce qu'on ressent avant la MVA et après.

En Angleterre un groupe de deuil est déjà constitué. En Suisse et en Allemagne ils commencent à voir le jour.

L'année dernière nous avons eu beaucoup de nouvelles inscriptions. Le nombre d'adhérents a augmenté de 841 adhérents en 2016 à 1130 en 2017. Ce qui nous fait très plaisir, c'est de voir que toujours plus de groupes se forment à l'étranger pour demander la légalisation du suicide assisté dans leurs pays respectifs. Même en Suisse on rencontre beaucoup de résistance et ce n'est pas évident non plus pour nous. Récemment le procureur de mon canton - celui de Bâle - est arrivé à faire peur aux pharmacies qui nous procuraient le pentothal et il y est presque arrivé, sauf qu'une pharmacie courageuse se moque de l'avis du procureur et continue à nous fournir le pentothal. Nous tous, ceux d'entre nous qui réfléchissons dans le monde, il faut que nous puissions nous appuyer les uns sur les autres pour défendre le droit à la MVA et à sa mise en place.

A propos de la coopérative "Chreemer Kari" à Biel- Benken: en Juin 2018 nous pensons commencer à construire. Les appartements seront prêts fin 2019. Ainsi ce projet pour lequel l' association a obtenu un crédit de 50.000 CHF sans intérêts est sur la bonne voie. Lifecircle a participé avec une somme de 45.000 CHF à l' amélioration de la qualité de vie pour les institutions suivantes : Insieme Basel, l' aide pour les mal-voyants de Bâle ( Sehbehinderte Basel ) le sport pour handicapés de Suisse( PluSport Behindertensport Schweiz) l'hôpital pour enfants du Nord Ouest de la Suisse ( Kinderspitex Nordwestschweiz) le transport pour handicapés de Bâle , l' association pour la maladie de Alzheimer de la Suisse, l'association suisse pour la maladie de Charcot, l'association Equilibrium pour vaincre les dépressions, le centre pour promouvoir le développement. Tous ceux que nous aidons nous témoignent



leur reconnaissance. Notre comptable vous en dira plus.

En 2017 l'association " Lifecircle " a pu organiser deux événements très intéressants. Nous avons organisé une table ronde autour du sujet "Trouver son chemin en fin de vie " Nous voulions inviter le docteur Albert Wettstein, un médecin spécialiste du jeûne pour mourir de Zurich, mais nous n'avons pas pu trouver une date. Nous avons donc organisé notre première table ronde sans lui à Therwil, mais à sa place une aide-soignante de la clinique Arlesheim. La participation fut énorme. Il y avait 80 places dans la salle, mais 100 personnes sont venues, qui ont suivi la discussion debout et assises sur les tables. A part l'aide-soignante de la clinique de Arlesheim, un médecin de soins palliatifs qui travaille aussi à la clinique de Arlesheim nous a parlé des possibilités de la médecine palliative et moi, j'ai parlé de la MVA. Ainsi les personnes présentes ont pu apprendre en quoi consiste l'arrêt de l'alimentation dans le but de mourir, ce que sont les soins palliatifs ainsi que la MVA. En automne nous avons organisé une table ronde du même genre à Liestal, auquel le Dr Schweizer a pu participer. Heureusement que nous avons loué une plus grande salle car plus de 250 personnes sont venues pour s'informer. La partie questions / réponses a été très intense et le modérateur a dû l'interrompre car nous n'aurions plus eu le temps de prendre un verre bien mérité à la fin.

Depuis quelque temps je participe régulièrement à des réunions au "café goodbye" à Winterthur pendant lesquelles nous parlons du deuil et de la mort. Il y a des pauses pendant lesquelles on peut poser des questions, ce qui rapproche les participants entre eux. J'aimerais bien organiser quelque chose de semblable dans la région de Bâle, car les discussions qui ont lieu pendant ces réunions en petits comités sont très productives. Comme l'année dernière un groupe d'aide active pour lifecircle s'est formé, j'espère que nous pourrions créer une série de réunions de ce type en plus du groupe de deuil.

Ce qui reste assez frustrant, c'est de devoir chercher des psychiatres et des neurologues, qui sont en mesure d'évaluer ceux de nos adhérents atteints de démence sénile précoce ou modérée. J'ai envoyé plus de trois cents de mes livres à tous les psychiatres de la région. Un seul d'entre eux s'est déclaré prêt à faire des évaluations pour nous, en particulier concernant la démence.

En novembre de l'année dernière une formation pour médecins a été organisée à la Memory Klinik de Bâle, pendant laquelle les participants devaient apprendre à évaluer la capacité de discernement chez les patients atteints de démence. Les participants ont eu droit à une conférence sur les directives anticipées, mais ils n'ont rien appris d'autre. Quelle déception pour ceux qui avaient pris le temps de venir! A la fin, la présidente du KESB ainsi que d'autres participants ont exprimé leur frustration. Nous allons continuer à nous battre pour que des patients atteints de démence puissent obtenir une MVA.

Nous n' avons toujours pas beaucoup de demandes pour nos appareils de confort comme les chaises roulantes, les déambulateurs, les cannes pour marcher, les chaises électriques roulantes, les sièges élevés pour les toilettes etc ... tenez- nous au courant si vous avez besoin d' aide .



Je voudrais vous rappeler notre dernière newsletter, dans laquelle nous avons raconté d' autres événements qui ont eu lieu cette année.

Bien cordialement

Madame Dr. med. Erika Preisig, Présidente de l'organisation „lifecircle“