



Rapport annuel de l' association lifecircle

Chers adhérents

Je me réjouis de pouvoir vous informer une fois de plus sur les activités de notre association.

Dans mon dernier rapport, je vous avais parlé du projet de fonder dans différents pays des groupes d'aide pour les personnes qui vont assister à l'accompagnement d'un de leurs proches afin de les y préparer. En Suisse, un de nos membres actifs, Arnold Kausch, a déjà commencé à le faire. Nous avons 10 adhérents en Suisse, qui se sont mis à notre disposition pour parler et conseiller les autres adhérents. Mais nous avons constaté que personne n'en fait usage. Est-ce qu'on doit en conclure que ce n'est pas nécessaire ou est-ce que les gens n'osent pas trop parler de ce sujet ? C'est quand même bien que cette offre existe et je remercie le groupe «Oristal» qui a changé de nom (elle s' appelait « Trauergruppe« c' est à dire «groupe de deuil»)

Le nombre de nos adhérents a grimpé de 1130 en 2017 à 1440 à la fin de l' année 2018.

Pour que notre association reste petite et intime, nous avons décidé de limiter le nombre de nouvelles inscriptions. Après avoir atteint le nombre de 2000 adhérents, nous n'accepterons plus de nouvelles adhésions, sauf si le nombre d'adhérents diminue. Ce n'est que comme cela que nous pourrions assurer la qualité de nos prestations. Le nombre d'adhérents le premier avril 2019 est déjà de 1658.

En ce qui concerne le problème avec la pharmacie, je peux vous rassurer. La seule pharmacie du canton de Bâle qui met le médicament à notre disposition a été très « cool » dans sa manière de travailler avec nous. Avec la procuration du patient, nous pouvons aller chercher le médicament nous-mêmes le jour de l'accompagnement (MVA) De ce fait, le patient qui est souvent malade et en grande souffrance, ne sera pas obligé d'aller chercher le produit à la pharmacie. Devoir aller chercher la dose de produit le jour de l'accompagnement nous cause évidemment plus de travail. Nous sommes tout de même reconnaissants d'avoir cette possibilité et de pouvoir offrir la «sorti de secours» à nos adhérents . Merci à la pharmacie ! A ce sujet, j'en profite pour vous recommander le DVD: «sorti de secours» ou bien de regarder notre site web: https://www.medienprojekt-wuppertal.de/v_187 et le commander. On y voit comment se passe un accompagnement avec « Eternal Spirit». J'espère qu' aucun de vous n' aura besoin de cette porte de sortie, mais c'est rassurant de savoir qu' elle existe.

La coopérative « Chreemer Kari» à Biel- Benken a fait d' énormes progrès. Les trois bâtiments sont construits. En septembre 2019, on pourra l'inaugurer. Il faut que nous réfléchissions aux alternatives que nous pouvons offrir aux EHPads (EMS en Suisse)

La génération des «baby-boomers» ne voudra jamais se laisser enfermer dans une institution, dans laquelle elle risquerait de perdre son autonomie. Voilà pourquoi nous appuyons financièrement ce projet de Kari: Mitenand (ensemble). C'est certainement un pas dans la bonne direction

Pour l'amélioration de la qualité de vie, nous avons dépensé un total de 65.000 Euros entre «Ensieme Basel, L' aide pour les mal-voyants de Bâle, l' hôpital pour enfants (Kinderspitem) de Bâle, l' association suisse pour le transport des personnes handicapées, l' association suisse pour la maladie d' Alzheimer, l'association suisse pour la maladie de Charcot, pour l' association «équilibre contre la dépression». Ils ont tous été très reconnaissants. Notre comptable vous fera un rapport détaillé



En 2018, l'association «lifecircle» a été appuyée par Markus Frehner et Arnold Kausch dans l'organisation de deux événements intéressants. Les deux «talk-shows»: Suicide de bilan et démence à Liestal et «accompagnement au suicide et prévention du suicide» à Münchenstein. Nous avons eu du plaisir à échanger dans des débats très animés. J'ai été invitée à des débats que nous n'avons pas organisés, comme dans l'église Elisabethen à Bâle, un plateau de télévision « Zischtisclub» à la télévision Suisse, ainsi qu' à une participation dans le « Nachtcafé » à Baden- Baden. Vous trouverez ces trois événements sur notre page web dans la rubrique : «aktuelles».

Dans notre rapport de l'année dernière, nous vous avons parlé du «Café Goodbye» que nous avait proposé une aide-soignante très compétente et pleine d'empathie, Véronique. Elle a été soutenue par les messieurs Frehner et Kausch. Elle est très douée pour animer les conversations au Café Goodbye. La première réunion a eu lieu en janvier et il y a eu beaucoup de monde. Les prochaines réunions sont annoncées dans notre site : [http://www. https://www.cafegoodbye.ch/](http://www.https://www.cafegoodbye.ch/). Ça vaut le coup de venir, (mais c'est uniquement en Allemand). Vous allez adorer.

Un autre débat auquel nous participons dure toute une journée. Au sujet de la démence. Le premier de cette série de débats aura lieu à Allschwil le 18 mai «Demenz- Meet- Basel». Vous trouverez le programme sur: <http://http://www.demenzmeet.ch/meet/basel/> (désolé, aussi uniquement en Allemand)

Je ne peux que vous recommander d' y aller, car la démence va malheureusement affecter de plus en plus d' entre nous dans les années qui viennent, nous et nos proches . Nous voulons donner la possibilité à tout le monde d'en parler ouvertement.

Je me réjouis également d'avoir deux psychiatres dans notre équipe depuis le début de l'année. Je voulais avoir la possibilité de diagnostiquer et de traiter convenablement et de manière professionnelle les dépressions réactives ainsi que les débuts de démence. Nous ne voulons pas demander trop à ces psychiatres et voilà pourquoi nous ne pouvons pas accompagner des personnes avec des maladies mentales.

On ne fait pas encore beaucoup d'usage de notre matériel d'aide pour les personnes handicapées, tels que les fauteuils roulants, les déambulateurs, les cannes pour marcher et les accommodations des cuvettes de WC. N'hésitez pas à solliciter notre aide.

Bien cordialement

Dr. med. Erika Preisig,

Présidente de l'association « lifecircle »