



Newsletter Juli 2015

Chers adhérents de Lifecircle,

Voici ma première Newsletter depuis que j' ai été élue présidente à l' assemblée générale du mois de mai. Le temps passe vite ! Voilà plus d' un an que je suis secrétaire de lifecircle / eternal spirit et je dois dire que ce travail me remplit de bonheur et de satisfaction.

J' aimerais partager quelques moments avec vous, qui m' ont paru merveilleux.

L' histoire que je vais vous raconter a commencé il y a un an, lors de ma première journée de travail. Elle s' est terminée il y a quelques jours en me laissant une impression d' être fortement impliquée personnellement, avec beaucoup d' émotion. C' est ainsi que je conçois mon travail au sein de lifecircle et d' eternal spirit.

Que s' est- il passé?

Ce jour-là je reçus le dossier d' un Italien, dont il a fallu que je m' occupe personnellement. Je n' aurais jamais imaginé ce qui allait arriver par la suite. Ce monsieur de 57 ans avait une maladie incurable et était décidé à terminer sa vie avec notre aide. Tout s' est très bien passé et il reçut en septembre le feu vert pour sa MVA. Comme il craignait que sa famille ne s' oppose à cette décision (son frère est avocat en Italie) il a décidé de venir en train sans rien dire à personne. C' est un voyage qui dure 10 heures.. Malheureusement, il n' y est pas arrivé et a atterri aux urgences à Milan. Du coup il n' a pas pu réaliser son projet et ses proches sont venus le chercher.

Il ne renonça pas pour autant à son projet et décida de mieux planifier son voyage. Il prit contact avec moi pour me demander si l' un de nous pouvait l' accompagner . J' y ai réfléchi et puis je me suis dit que je pouvais l' accompagner pendant mes vacances. Du coup il m' a invitée à passer quelques jours au bord de la mer et j' ai pu passer 5 jours merveilleux dans son magnifique pays. Il a pris congé de ses proches avec moi, son accompagnatrice et réglé tout ce qu' il y avait encore à régler. Il était soulagé de savoir qu' il y avait quelqu' un qui le comprenait et m' était extrêmement reconnaissant pour mon aide. Nous avons fait un voyage passionnant et les deux jours passés à Bâle ont été enrichissants pour lui. Le jour de la MVA , ce monsieur était plein de gratitude, ce qui me prouvait que mon travail était important et juste.

De même , une Italienne de 71 ans, en chaise roulante depuis sa naissance, ne supportait pas ses douleurs quotidiennes ni la dépendance dans laquelle elle se trouvait. Elle pouvait encore vivre seule dans sa maison qui était adaptée à sa situation, mais elle dépendait tout de même d' autres personnes pour ses tâches quotidiennes . Elle n' avait plus de famille.

Verein lifecircle
Postfach 29
4105 Biel-Benken
Switzerland

www.lifecircle.ch

mail@lifecircle.ch



Elle demanda elle aussi une aide pour le voyage et pour le séjour à Bâle. Elle avait peur de se sentir seule dans cette ville inconnue.

J' ai accepté et je suis allée la chercher en taxi à Brescia et j' ai passé deux jours merveilleux avec elle à Bâle. La veille de la MVA , nous avons dîné dans un restaurant italien et elle a pu ainsi vivre encore de bons moments jusqu' à la fin. A 71 ans, cette dame a pu encore vivre ce dont elle n' aurait jamais rêvé: malgré son handicap, elle a pu visiter Bâle en tramway, en autobus et en train. Pour moi ces journées ont été belles car j' ai pu donner du bonheur à un autre être humain.

J' ai beaucoup de bonheur en faisant ce que je fais. J' aimerais presque ouvrir un " bed and breakfast" Je pourrais ainsi accompagner des personnes en fin de vie en étant présente pour elles dans mon propre environnement au lieu de l'anonymité d' un hôtel.

Peut-être que je pourrais fonder une sorte de "commune" dans laquelle les personnes en fin de vie pourraient prendre du bon temps avant de mourir. Nous cherchons activement un tel endroit, en dehors de la ville, simple mais avec beaucoup d' espace pour pouvoir réaliser ce rêve. Ce qui nous manque, c' est le financement. Il nous faudrait au moins 360.000 CHF pour pouvoir commencer. Nous aimerions vous demander à vous, nos adhérents, de nous faire un prêt à long terme. Nous ferions un contrat et nous rembourserions cette somme à la date fixée. Nous serions aussi reconnaissants pour des donations qui nous aideraient à réaliser ce rêve.

Au mois de juin, toutes les organisations européennes pour le droit de mourir en dignité se sont retrouvées à Berlin pour un congrès. Ce genre de réunion a lieu tous les ans avec des conférences sur le thème de la fin de vie et de l' autodétermination.

Nous avons échangé nos expériences et nous sommes arrivés à la conclusion que le suicide assisté est très bien accepté en Suisse, mais que nous sommes moins bons en soins palliatifs que d' autres pays. Il y a encore beaucoup à faire pour trouver des lits réservés aux soins palliatifs et des places dans les maisons de retraite ainsi que de faire accepter l' aide à mourir dans les hôpitaux et les maisons de retraite. Nous aimerions travailler pour développer l' un comme l' autre.

L' association " Lifecircle" a fait parvenir 1000 CHF à chacune des organisations suivantes: L' hôpital pour enfants Spitex: www.spitexkinder.ch, le centre d' oncologie de la région de Bâle: www.seopbl.ch et Insieme Basel (maison de jour pour les handicapés mentaux) www.insieme.basel.ch

Un témoignage a été rédigé par le Dr Preisig: " Vater, Du darfst sterben " (Papa, tu as le droit de mourir) plaidoyer d' un médecin pour le suicide assisté. Ce livre a été traduit en français. Nous cherchons un éditeur. Dans ce livre, le Dr Preisig raconte ses expériences de la MVA et explique sa position libérale pour l' autodétermination en fin de



vie. On peut commander ce livre ainsi que le DVD: porte de sortie (en allemand, français et anglais) sur le site: www.lifecircle.ch ou à notre adresse postale: Lifecircle, Postfach 29, 4105 Biel-Benken. Tout l' argent récolté pour le livre sera versé à l' association "lifecircle" et l' argent récolté pour le DVD au réalisateur handicapé.

Finalement nous avons conseillé et accompagné beaucoup d' adhérents. Comme chaque fois nous avons vu la gratitude de ceux qui ont pu avoir accès à une mort douce. C' est émouvant et très impressionnant. Nous avons trop de demandes et nous atteignons les limites de ce que nous pouvons faire. Cependant, la reconnaissance des proches ainsi que de ceux qui partent nous donnent la force de continuer et d' être là pour nos adhérents. Notre travail est valorisé par leur reconnaissance.

A tous nos adhérents mes meilleurs sentiments !

Beatrice Zurbruegg

Présidente de lifecircle