

## Rapport Annuel 2025

Chères adhérentes, chers adhérents,

Au cours de l'année écoulée, le nombre de nos membres a continué de baisser, car nous n'acceptons plus de nouveaux membres depuis novembre 2022. Je me réjouis tout particulièrement lorsque des membres étrangers résilient leur adhésion parce qu'ils peuvent désormais bénéficier d'une mort volontaire assistée (MVA) dans leur pays d'origine. Cela concerne de nombreux pays, notamment l'Allemagne et l'Autriche, mais aussi le Canada, l'Australie, la Nouvelle-Zélande, les États-Unis, ainsi que certains pays d'Amérique du Sud. Si vous souhaitez savoir dans quels pays du monde la MVA a été légalisée, rendez-vous sur le site web de l'association mondiale <https://wfrtds.org>, où vous trouverez toutes les informations nécessaires.

Dix-huit de nos membres ont fait appel à notre aide l'année dernière pour bénéficier d'une aide au suicide afin de mettre fin à leurs jours de manière autonome. L'année dernière, j'ai également eu l'occasion d'accompagner une dame de quatre-vingt-dix ans dans son jeûne jusqu'à la mort. Elle souffrait de divers maux liés à l'âge et avait décidé de mourir en cessant de s'alimenter. Elle était si affaiblie qu'elle ne pouvait plus vivre seule dans son bel appartement lumineux. Elle refusait catégoriquement d'emménager dans une maison de retraite. J'ai organisé une réunion familiale avec son fils et sa fille, qui ont compris le souhait de leur mère et ont tout organisé comme je leur avais conseillé. Après 11 jours de jeûne, la vieille dame s'est endormie paisiblement. Je lui avais demandé pourquoi elle préférait le jeûne de fin de vie à la MVA. Elle m'a répondu qu'elle voulait donner à son corps le temps de se préparer à mourir. Je ne sais pas si le corps peut ou doit se préparer à mourir ; je pense qu'il se défendra toujours contre la mort. C'est plutôt l'esprit qui devrait s'y préparer, ce qu'il est tout à fait capable de faire dans le cadre d'une MVA. Et bien, nous ne le saurons jamais. Ce qui m'importait et m'importe toujours, c'est que chaque personne puisse mettre fin à ses jours comme elle le souhaite. Et si possible, pas dans une unité de soins intensifs, mais entourée avec autant d'amour par ses enfants que cette dame au caractère si fort.

La table ronde organisée en novembre dernier à Münchenstein a une nouvelle fois remporté un franc succès. Cette fois-ci, le thème portait sur les proches de personnes souhaitant recourir à l'euthanasie. Nous avons contacté un peu plus d'une centaine de proches, en leur demandant de venir témoigner lors de la table ronde de leur expérience concernant l'euthanasie d'un être cher. Cela demande énormément de courage, car parler d'un tel sujet en public est très éprouvant. Sur toutes les personnes contactées, cinq se sont manifestées. Je les ai toutes invitées et j'ai été étonné de voir avec quelle franchise elles ont raconté leurs expériences avant, pendant et après l'euthanasie d'un proche. En conclusion, toutes ont estimé que le respect de la volonté de la personne concernée était difficile, mais important. La période entre l'annonce de la date de l'euthanasie et sa mise en œuvre a été perçue par toutes comme très éprouvante. Le souhait a été exprimé de réduire autant que possible cette période, mais les proches ont tout de même besoin de temps pour s'adapter à la décision de la personne en fin de vie. Pour moi, cette table ronde a été la meilleure que nous ayons pu organiser jusqu'à présent. Il n'est pas encore certain que nous puissions organiser une nouvelle table ronde cette année. Vous en saurez plus dans une prochaine newsletter.



Notre « Café Goodbye », qui se tenait tous les trois mois un dimanche matin à 10 heures au musée régional de Reinach, n'a jamais connu une telle affluence que l'année dernière. Nous avons décidé de ne plus le maintenir, notamment parce que Mme Esther Stoll, qui a dirigé le Café Goodbye avec beaucoup de professionnalisme pendant des années, souhaitait se retirer. Nous remercions chaleureusement Esther Stoll et Christian Wessendorf pour leur travail et le temps considérable qu'ils y ont consacré.

En ce qui concerne le comité, Irene Stiefel a malheureusement décidé de ne pas se représenter. Cette année est une année électorale, et l'ensemble du comité doit être renouvelé. Les cinq membres actuels du comité se représentent pour un nouveau mandat : Moritz Gall, Markus Lüthi, Yvonne Mischler, Christian Wessendorf et Erika Preisig.

Je souhaite à tous bonne chance et une bonne santé,

Dr. med. Erika Preisig

Présidente de l'association « lifecircle »